

了解放射程序的某些情况

确保患者安全的提示和建议

如果一个患者在放射程序中接受了很高的辐射剂量，会发生什么情况？他（她）可能面临着两种一般危险。第一种是显而易见的，症状可能出现得较早，例如皮肤发红，或者红斑和掉头发。第二种影响本身可能显示得很缓慢，经过几年才出现，例如增加罹患癌症的危险。

一二十年前，很少患者在一天或一段时间里接受多次基于电离辐射——X射线和来自放射性物质的辐射——的成像程序。但是今天技术已经发展到这样一种状态，医生现在可以使用基于辐射的成像检查和程序发现以前隐藏的疾病，查明它们的原因，甚至使用荧光镜引导手术代替外科手术刀手术治疗它们。

已经报道的对皮肤的辐射效应主要是接受介入手术（例如血管成形术）的患者。在10 000个病例中可能有1例发生，但是一次胸部或身体任何部位的普通X射线检查不可能出现这种情况。在计算机断层（CT）检查中的某些皮肤伤害仅在最近见于报道，而且也是少有的。这方面的主要关注是长期癌症危险。

随着这些技术和方法变得更加普通，并且因为这些技术给出更加准确的诊断结果，很多的患者正在接受基于辐射的诊断和介入手术。

随着基于辐射的治疗成为普遍的做法，像国际原子能机构这样的国际组织正在研究如何保护患者。来自70多个国家数以千计的保健专业人员已经接受了国际原子能机构支持的培训班培训。国际原子能机构还一直在带头实行一个智能卡/智能剂量追踪项目，记录接受基于辐射的医学诊断和介入手术的生活史。在许多情况下，这将帮助避免重复操作程序。

专家意见

如果你、你所爱的人或你认识的某个人需要接受X射线检查，国际原子能机构的辐射安全专家Madan Rehani博士给出以下一些建议：

- 试图查明这个保健装置是否有质量保证计划和证书，证明患者受到的剂量符合国际标准；
- 决不拒绝所需要的检查。尽管存在与X射线有关的危险，你应该记住X射线检查的利益超过这种危险。最重要的是由医生来证明检查对你适合的；
- 别期待保健护理提供者给出辐射剂量精确数字的信息。重要的是知道没有国际上规定的辐射剂量的“上限”；以及
- 携带历次放射性检查的记录。

更加详细的信息可查阅国际原子能机构的患者的辐射防护网址，其中有一栏有关患者的信息。

——Misha Kidambi，国际原子能机构新闻处