

对患者健康的3A投资

国际原子能机构在医学中提倡电离辐射的3A

在世界各地，医生经常让患者接受使用电离辐射的诊断成像检查以查明体内状况。

这些检查包括多种技术，范围从标准骨骼X射线到非常精确的计算机控制代谢过程造影，例如身体对糖的利用。尽管这些检查是有价值的，研究人员已经发现在发达国家和发展中国家它们常常被过度使用。

在发达国家最新的研究指出，超过20%的检查可能是不合理的；在特殊的病例中过度处方可能高达45%，对于一些具体技术而言甚至高达75%。

爱尔兰圣三一大学医用物理学波义耳教授Jim Malone在改进患者防护的活动中与国际原子能机构密切合作。Malone说，许多开处方的医生没有正确地理解这些检查的危险，或那些危险是否超过对每个患者可能的利益。因此他们不能完全确定检查是否必要。

国际原子能机构希望以其“AAA”倡议解决这个问题——提倡对辐射危险的了解（Awareness）；确保求助于放射学检查之人实际需要的合理性（Appropriateness）；以及检查治疗安排和有关过程有效性的核实（Audit）。

紧迫性

“解决这个问题将需要大量的努力、数年的工作和一定的资金。但是费用无所谓，在人类寿命和人体健康上付出代价将会更糟。”国际原子能机构辐射安全和监测科科长Renate Czarwinski说。

美国放射学大学最近的白皮书指出：“迅速增长的CT和某些核医学研究可能在不太久的将来引起与辐射有关的癌症发生率的增加。”

比利时联邦核管理机构高级辐射防护专家Lodewijk Van Bladel说：“AAA倡议的原则很容易得到广泛利用。我们确信处方医生和放射学家双方都会从患者的最大利益着眼。所以我们需要做的是给予他们工具和指导以便更好地关心患者。”

在发达国家和发展中国家都存在着影响改变的文化障碍，必须通过增强意识加以解决。

例如在肯尼亚，农村地区的人认为所有X射线都有治疗作用，会治好他们的疾病。因此他们会从一个医生转到另一个医生，要求每个医生都进行一次X射线检查。

而在巴西，医生和患者都非常喜欢用X射线来消灭一切细菌。“如果诊断中要拍摄射线照片，患者会觉得更加满意。”巴西圣保罗大学医用物理学家和放射

防护专家Maria Inês Calil Cury Guimarães说。“这始于几十年前出现肺结核流行病时。而且多年以来，X射线一直被用作早期诊断结核病的一种手段。”

Van Bladel说：“对于我们所谓的形成意识和保证合理性，我们可以更多地通过教育、告知、提供指导来完成。最后，我们希望医生能够证实他们所提供的护理是否足够好。”

其他倡议

国际原子能机构和欧洲委员会都制订了积极的患者辐射防护计划，并且通过教育、培训、科学技术项目、出版和教学/咨询资料，包括那些可从互联网免费下载的资料，成功地推动这个领域的发展。

——Sasha Henriques，国际原子能机构新闻处