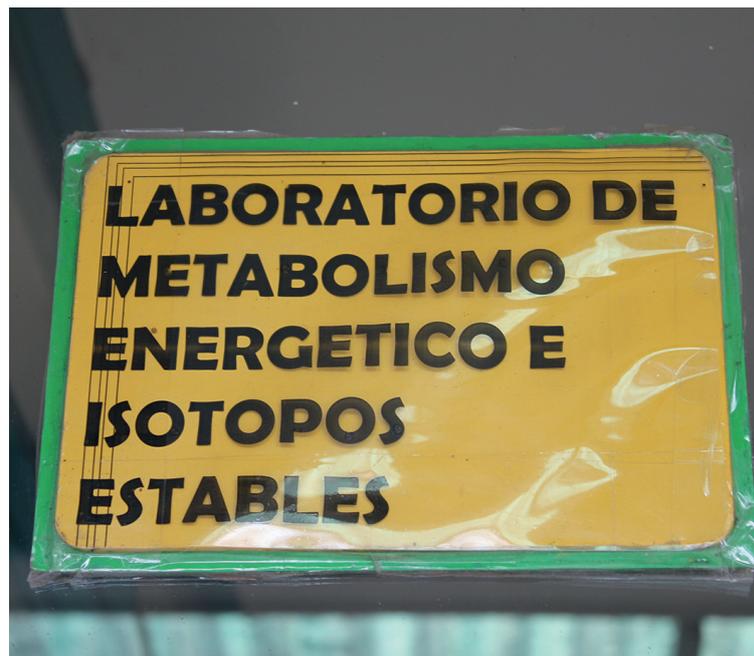


CHILE DETIENE EL AUMENTO



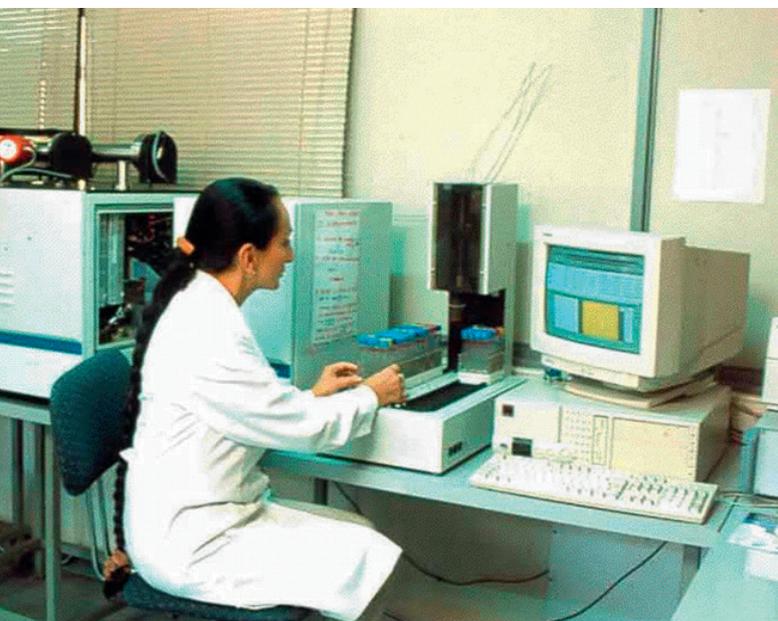
1 La prevalencia cada vez mayor de la obesidad infantil en América Latina se ha convertido en un motivo de preocupación. El OIEA ha colaborado estrechamente con el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) de la Universidad de Chile desde 1997 para abordar el problema de la malnutrición en el país.

(Fotografía: A. S. Gorisek, OIEA)



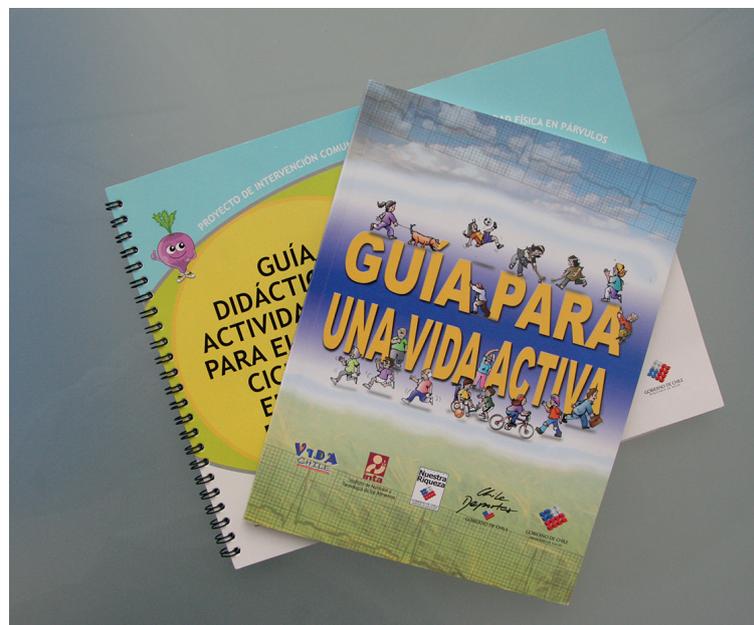
2 En 1998 se creó en Santiago el Laboratorio de Metabolismo Energético e Isótopos Estables con la ayuda del OIEA a fin de proporcionar un espectrómetro de masas para la determinación de relaciones isotópicas y capacitación en el uso de las técnicas de isótopos estables para evaluar la composición corporal, las prácticas de alimentación de lactantes y el gasto energético diario total.

(Fotografía: A. S. Gorisek, OIEA)



3 Las técnicas de isótopos estables desempeñan un importante papel en la concepción y el seguimiento de intervenciones destinadas a luchar contra la malnutrición. Esas técnicas son más precisas que las tradicionales y con frecuencia pueden facilitar detalles específicos que no se obtienen por otros medios.

(Fotografía: C. Slater, OIEA)



4 Gracias a los estrechos vínculos establecidos entre el INTA, los Ministerios de Salud y Educación, la Junta Nacional de Jardines Infantiles (JUNJI), la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (JUNAEB) y el Consejo Nacional de Deportes, la información reunida mediante los proyectos del OIEA se ha empleado como base para adoptar decisiones de política en relación con los programas de alimentación escolar y la actividad física en las escuelas.

(Fotografía: B. T. Gebka, OIEA)

DE LA OBESIDAD INFANTIL



5 En Chile, la JUNAEB se encarga de la planificación y el suministro de los alimentos a las escuelas y los jardines infantiles, centrándose en las familias vulnerables. Para evitar el aumento no deseado de la obesidad infantil como consecuencia de los programas de alimentación, estos últimos se combinan con actividades físicas planificadas.

(Fotografía: A. S. Gorisek, OIEA)



6 Se evaluó la fase experimental del programa con el apoyo del programa de cooperación técnica del OIEA. Como la evaluación fue positiva, las autoridades nacionales de Chile adoptaron el programa mejorado y entre 2006 y 2010 dicho programa se amplió al 75 % de los niños chilenos en edad preescolar. Se ha previsto introducirlo en el resto del país.

(Fotografía: A. S. Gorisek, OIEA)



7 Chile es el único país de América Latina que ha logrado detener el incremento de la obesidad infantil en los niños en edad preescolar. Las estadísticas más recientes indican que entre 2000 y 2010 la tasa de obesidad en los niños que asistía a los jardines infantiles disminuyó del 10,4 % al 8,4 %.

(Fotografía: A. S. Gorisek, OIEA)



8 El OIEA y el Gobierno de Chile siguen colaborando estrechamente para abordar y resolver los problemas derivados de los hábitos de alimentación poco saludables y la falta de actividad física mediante los usos pacíficos de las ciencias y las aplicaciones nucleares.

(Fotografía: A. S. Gorisek, OIEA)

Texto de Aleksandra Sasa Gorisek, Departamento de Ciencias y Aplicaciones Nucleares del OIEA