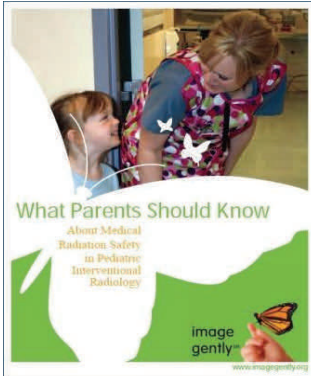


Հուսանցման դեպքում երեխաների ճառագայթային պաշտպանության 10 Կանոններ

1. Հիշե՛ք՝ աճող երեխաների որոշ հյուսվածքներ ճառագայթման հանդեպ ավելի զգայուն են, քան մեծահասակների մոտ

Երեխաների մոտ ճառագայթահարման ազդեցությունը արտահայտվում է շատ ավելի ուշ, հաշվի առնելով կյանքի տևողությունը



2. Զրուցե՛ք ծնողների հետ մինչև հետազոտություն անցկացնելը

- Հարցրե՛ք նախորդ ճառագայթային հետազոտությունների մասին
- Պատասխանե՛ք ճառագայթային անվտանգության վերաբերյալ նրանց հարցերին

Patient's Name _____ MR# _____ Date of exam _____

Stop Lightly Checklist

Review steps below before starting the procedure.

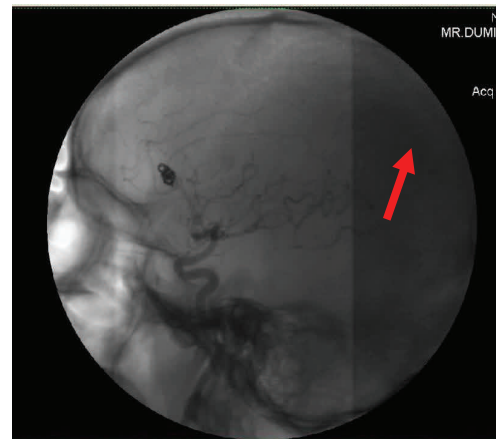
Safety is a team effort: don't be afraid to ask the necessary questions to ensure you are working as a team to keep radiation dose to patient as low as possible.

Reducing radiation dose must be balanced with safe, accurate and effective completion of the procedure. Not all the steps below may be possible in each case, depending on patient size, technical challenge and critical nature of the procedure. Overall patient safety is most important. The goal is to minimize the dose to the patient while providing important and necessary medical care.

- ☐ Ask patient or family about previous radiation (record card downloadable at this link). Answer questions about radiation safety (parent/patient brochure downloadable here).
- ☐ Use ultrasound when possible.
- ☐ Position hanging table shields and overhead lead shields prior to procedure with reminders during the case as needed.
- ☐ Operators and personnel wear well fitted lead aprons, thyroid shield and leaded eye wear.
- ☐ Use pulse rather than continuous fluoroscopy when possible, and with as low a pulse as possible.
- ☐ Position and collimate with fluoroscopy off, tapping on the pedal to check position.
- ☐ Collimate tightly: Exclude eyes, thyroid, breast, gonads when possible.
- ☐ Operator and personnel hands out of beam.
- ☐ Step lightly: tap on pedal and review anatomy on last image hold rather than with live fluoroscopy when possible, minimize live fluoroscopy time.
- ☐ Minimize use of electronic magnification, use digital zoom whenever possible.
- ☐ Acknowledge fluoroscopy timing alerts during procedure.
- ☐ Use last image hold whenever possible instead of exposures.
- ☐ Adjust acquisition parameters to achieve lowest dose necessary to accomplish procedure: use lowest dose protocol possible for patient size, lower frame rate, minimize magnification, reduce length of run.
- ☐ Plan and communicate number and timing of acquisitions, contrast parameters, patient positioning and suspension of respiration with radiology and sedation team in advance to minimize improper or unwanted runs.
- ☐ Move table away from X-ray tube in both planes. Move patient as close to detector in both planes.
- ☐ Use a power injector, or extension tubing if injected by hand.
- ☐ Move personnel away from table or behind protective shields during acquisitions.
- ☐ Minimize overlap of fields on subsequent acquisitions.
- ☐ After procedure: record and review dose.

3. Բարձրացրե՛ք ձեր աշխատախմբի իրազեկվածությունը անվտանգության հարցաթերթիկի միջոցով յուրաքանչյուր հետազոտությունից առաջ

4. Նախապես մանրամասն մշակեք գործողությունների պլանը, որպեսզի խուսափեք սխալ, ընդմիջված կամ կրկնվող գործողություններից



<http://www.pedrad.org/associations/5364/files/ImGen StpLight Chcklst.pdf>



5. Հնարավորինս պաշտպանեք պացիենտի վահանագեղձը, կուրծքը, աչքերը և սեռական օրգանները



RPOP
Radiation
Protection
of
Patients

image
gently®



RPOP Տեղեկատվական կայք

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>

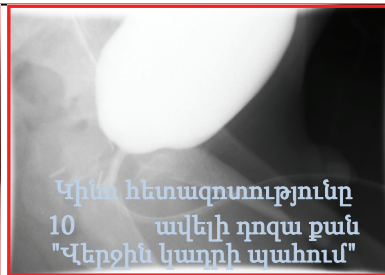
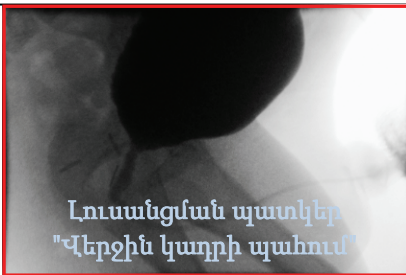
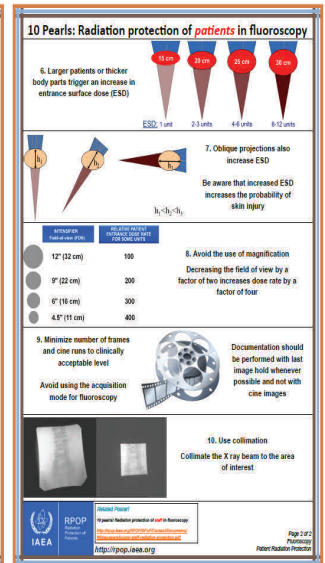
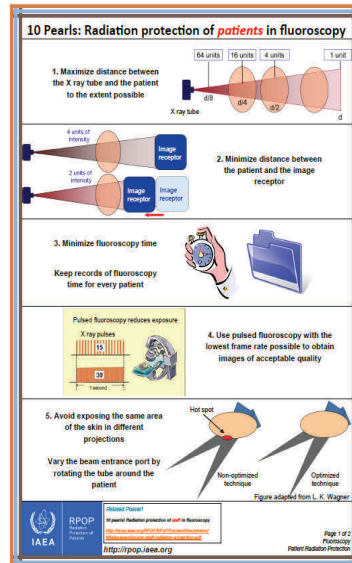
<http://rpop.iaea.org> <http://www.pedrad.org/associations/5364/ig/>

Էջ 1 - 2
Երեխաների ճառագայթային
Պաշտպանություն

Լուսանցման դեպքում երեխաների ճառագայթային պաշտպանության 10 Կանոններ

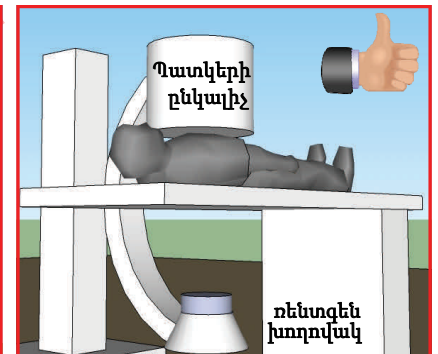
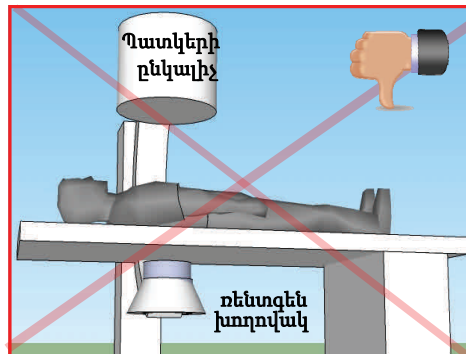
6. Օգտագործեք հետազոտություն անցկացնելու օպտիմալ տեխնիկա՝

- Նվազեցրեք կադրերի փոփոխման հաճախականությունը՝ հնարավորինս իջեցնելով 7,5-ից մինչև 3 կադր վարկյանում
- Չ'օգտագործեք ցրիչ ցանցը (ռաստո) 20 կգ-ից քիչ քաշ ունեցող երեխաների համար, որպես այլընտրանք օգտագործելով «օդային մեծ տարածք» տեխնիկան
- Կրճատեք պատկեր ստանալու ժամանակը
- Նվազեցրեք մաշկի նույն հատվածի ճառագայթահարումը
- Օգտագործեք «կոշտ» կոլիմացիա
- Նվազեցրեք «խոշորացում» օգտագործումը

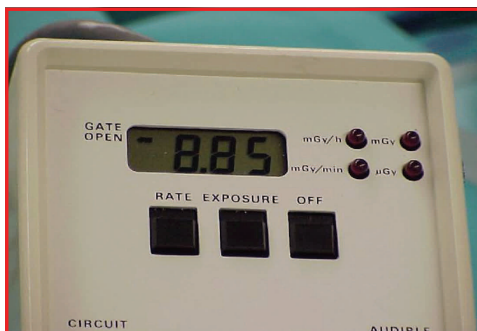


7. Հնարավորության դեպքերում օգտագործեք "Վերջին կադրի պահում" ռեժիմը, այլ ոչ լրացուցիչ արվող ճառագայթահարում

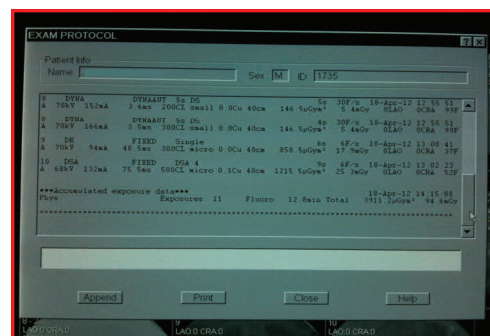
8. Մեծացրեք տարածությունը պացիենտի և ռենտգեն խողովակի միջև և նվազեցրեք տարածությունը պացիենտի և ընկալիչի միջև



9. Օգտագործեք դրժայի գրանցման և նվազեցման հնարավորություն ունեցող սարքավորում



10. Հետազոտությունից հետո գնահատեք և արձանագրեք ճառագայթման դրժան



RPOP
Radiation Protection
of Patients

image
gently®



RPOP Տեղեկատվական կայք

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>

<http://rpop.iaea.org> <http://www.pedrad.org/associations/5364/ig/>

Էջ 2 - 2
Երեխաների ճառագայթային
Պաշտպանություն