

10 reguli de aur: Protecția la radiație a **pacienților** în examinările CT

1. Efectuați examinarea numai dacă este indicată!

Se estimează că un număr semnificativ de examinări imagistice nu sunt necesare

Se recomandă consultarea între medicul radiolog și medicul care prescrie examinarea



US

Ecografia
(Ultrasonografia)

MRI

**Imagistica prin
Rezonanță Magnetică**

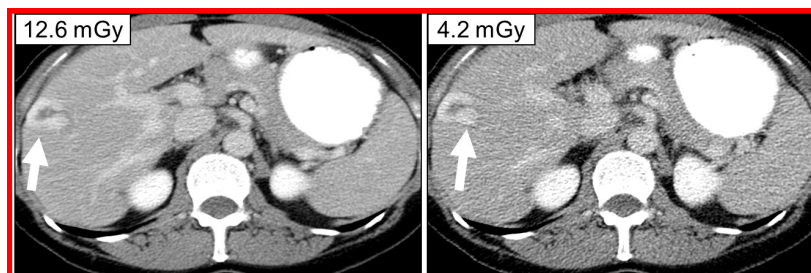
2. Încurajați utilizarea imagisticii alternative neiradiante (IRM, US) când este potrivit, mai ales pentru pacienții tineri

3. Verificați întotdeauna dacă pacienta ar putea fi gravidă

Utilizați semnalizări speciale și materiale informative pentru a avertiza pacientele că **TREBUIE** să facă cunoscută orice posibilitate de a fi gravide



Vă rugăm să avertizați personalul când credeți că ați putea fi gravidă!

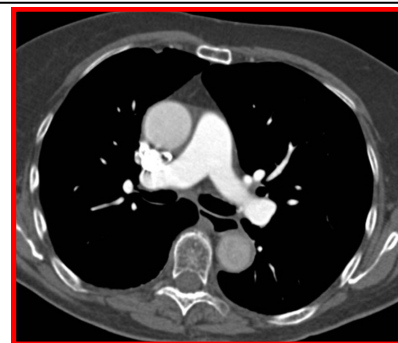


Calitatea imaginii: mai bună decât este necesar

Calitatea imaginii: potrivită pentru diagnostic

4. Imaginile de înaltă calitate pot arăta frumos, dar dau doza cea mai mare la pacienți
Începeți prin a utiliza imagini cu un nivel acceptabil de zgomot, care nu duce la pierderea de informație

Imagini prin amabilitatea: MK Kalra, S. Singh, MGH Webster Center for Advanced Research and Education in Radiation



5. Utilizați protocoalele CT cu indicații specifice pentru fiecare regiune a corpului, de ex. pentru urmărirea nodulilor pulmonari sau a calculilor renali, imaginile de diagnostic pot fi obținute cu o doză de radiație cu 50-75% mai mică decât în cazul utilizării protocoalelor de uz curent sau generale



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Poster corelat!

10 reguli de aur: Solicitarea adecvată a examinărilor CT

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-appropriate-referrals-ro.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Pagina 1 din 2
Tomografia Computerizată
Protecția la radiație a pacienților

10 reguli de aur: Protecția la radiație a **pacienților** în examinările CT



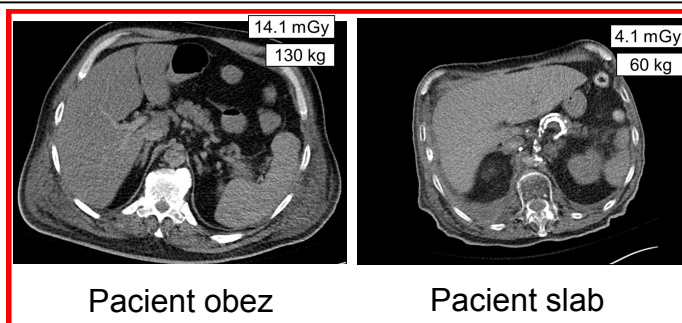
6. NU ar trebui să utilizați în mod curent scanări sau faze multiple

CT multifazat poate crește doza de 2 -3 ori față de CT cu o singură fază

Imagini prin amabilitatea: MK Kalra, S. Singh, MGH Webster Center for Advanced Research and Education in Radiation

7. Reglați parametrii de expunere în funcție de pacient și de partea anatomică examinată

Imagini prin amabilitatea: MK Kalra, S. Singh, MGH Webster Center for Advanced Research and Education in Radiation

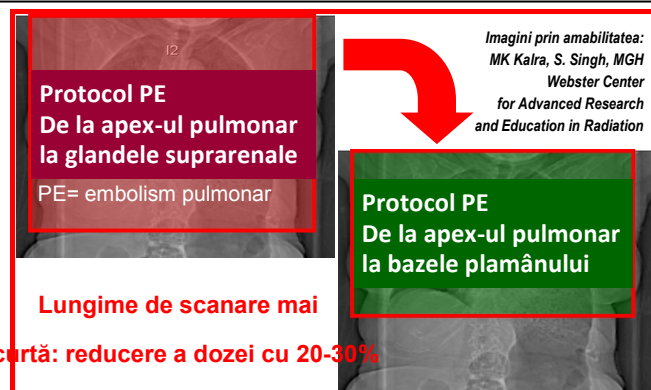


8. Cunoașteți-vă echipamentul: învățați cum se setează parametrii sistemului de control automat al expunerii (AEC) pentru reglarea fină a dozei de radiație pentru diferitele indicații clinice și părți anatomice

Majoritatea examinărilor CT ale corpului ar trebui executate cu utilizarea sistemului de control automat al expunerii (AEC)

9. Buna practică:

- Micșorați kVp, mAs
- Măriți pasul
- Limitați lungimea scanării la strictul necesar
- Poziționați întotdeauna zona de interes în izocentrul gantry-ului
- Toate protocoalele CT ar trebui să indice poziția de început și de sfârșit pentru diferitele indicații clinice
- Utilizați secțiuni fine numai când este necesar



Lungime de scanare mai scurtă: reducere a dozei cu 20-30%

Examinarea	Niveluri de referință (CTDI _{vol})*
CT cranian	75 mGy
CT abdomen (adult)	25 mGy
CT torace (adult)	21 mGy
CT abdomen (copil 5 ani)	20 mGy
CT cranian (copil 5 ani)	34 mGy

*NCRP Report No. 172

10. Acordați atenție valorilor dozei de radiație și comparați-le cu nivelurile de referință în diagnostic (DRLs)

Fiți conștienți de valorile dozelor la CT și nivelurile de doză recomandate pentru diferite regiuni anatomice

Pagina 2 din 2
Tomografia Computerizată
Protecția la radiație a pacienților



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Poster corelat!

10 reguli de aur: Solicitarea adecvată a examinărilor CT

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-appropriate-referrals-ro.pdf>

<http://rpop.iaea.org>