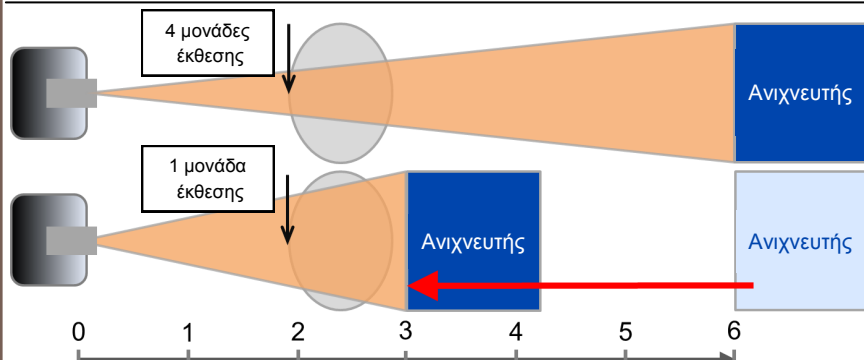
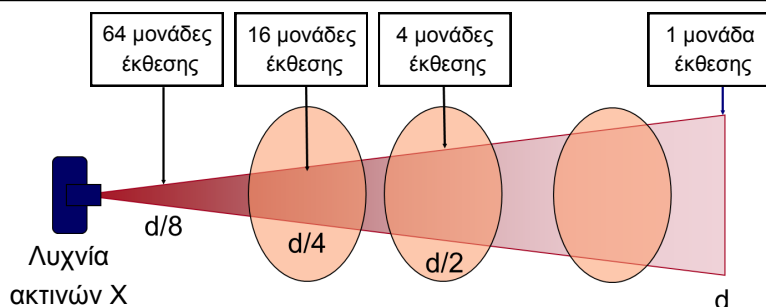


10 χρυσοί κανόνες: Ακτινοπροστασία **ασθενών** κατά την ακτινοσκόπηση

1. Μεγιστοποιήστε την απόσταση ανάμεσα στη λυχνία ακτίνων X και τον ασθενή κατά το κλινικά εφικτό



2. Ελαχιστοποιήστε την απόσταση ανάμεσα στον ασθενή και τον ανιχνευτή

3. Ελαχιστοποιήστε το χρόνο ακτινοσκόπησης

Διατηρείτε αρχεία με το χρόνο ακτινοσκόπησης και των τιμών DAP/KAP (αν είναι δυνατόν) για κάθε ασθενή



Η παλμική λειτουργία ακτινοσκόπησης μειώνει την έκθεση στην ακτινοβολία

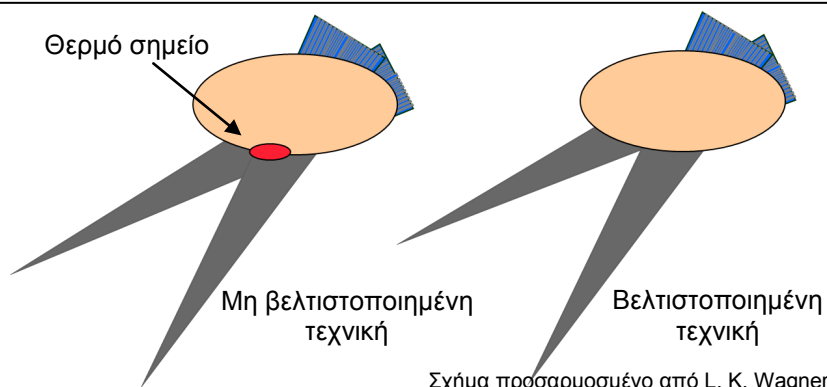
Παλμοί ακτίνων X



4. Χρησιμοποιήστε παλμική λειτουργία ακτινοσκόπησης με τον ελάχιστο δυνατό ρυθμό ανανέωσης εικόνας, ώστε να λαμβάνονται κλινικά αποδεκτές εικόνες

5. Αποφεύγετε την έκθεση της ίδιας περιοχής του δέρματος κατά τις διαφορετικές προβολές

Μεταβάλλετε την επιφάνεια εισόδου της δέσμης περιστρέφοντας τη λυχνία ακτίνων X γύρω από τον ασθενή



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Σχετικό Poster!

10 χρυσοί κανόνες! Ακτινοπροστασία **προσωπικού** κατά την ακτινοσκόπηση

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-staff-radiation-protection-gr.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

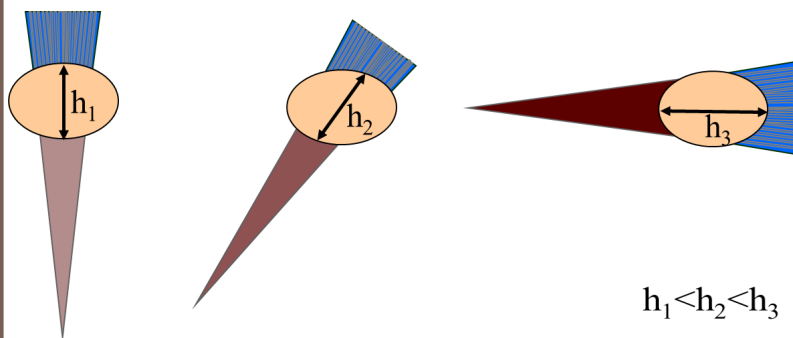
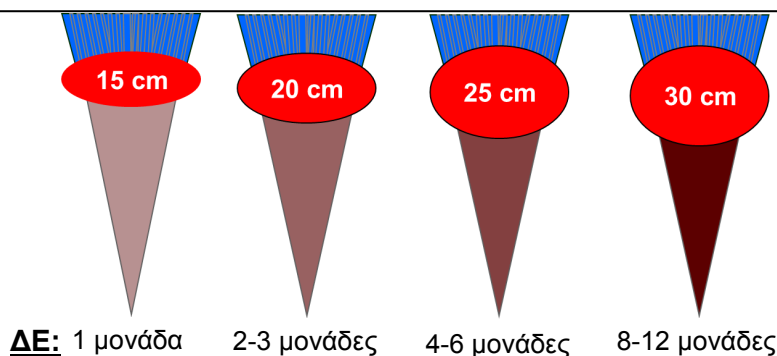
Σελίδα 1 από 2

Ακτινοσκόπηση

Ακτινοπροστασία ασθενών

10 χρυσοί κανόνες: Ακτινοπροστασία **ασθενών** κατά την ακτινοσκόπηση

6. Ασθενείς με μεγαλύτερη σωματική διάπλαση ή μέρη του σώματος με μεγάλη διατομή προκαλούν αύξηση στη δόση εισόδου (ΔΕ)



7. Οι πλάγιες προβολές αυξάνουν τη ΔΕ

Να θυμάστε ότι αύξηση της ΔΕ αυξάνει την πιθανότητα ακτινοπροκλητών δερματικών βλαβών

Μεγεθος οπτικού πεδίου

Σχετικός ρυθμός ΔΕ

12" (32 cm)	100
9" (22 cm)	177
6" (16 cm)	400
4.5" (11 cm)	711

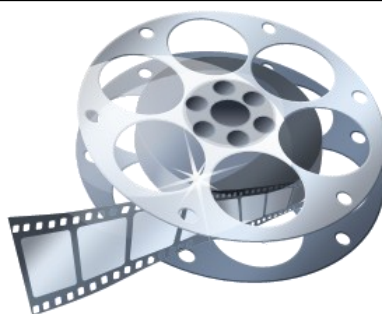
8. Αποφύγετε τη χρήση της λειτουργίας μεγέθυνσης

Υποδιπλασιασμός του οπτικού πεδίου (FOV) τετραπλασιάζει το ρυθμό δόσης

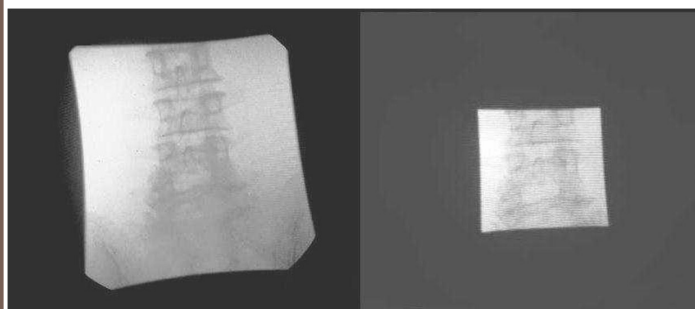
9. Ελαχιστοποιήστε τη χρήση λειτουργίας cine και τον αριθμό των εικόνων κατά το κλινικά εφικτό

Αποφύγετε τη λειτουργία cine αν είναι δυνατόν

Ρυθμός δόσης cine $\approx (10-60) \times$ ρυθμός δόσης κανονικής (normal) ακτινοσκόπησης



Η τεκμηρίωση πρέπει να γίνεται με την βοήθεια της λειτουργίας διατήρησης τελευταίας εικόνας όταν είναι δυνατόν και όχι με χρήση λειτουργίας cine



10. Χρησιμοποιήστε τον κατευθυντήρα

Περιορίστε τη δέσμη ακτίνων X στην περιοχή ενδιαφέροντος



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Σχετικό Poster!

10 χρυσοί κανόνες! Ακτινοπροστασία **προσωπικού** κατά την ακτινοσκόπηση

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-staff-radiation-protection-gr.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Σελίδα 2 από 2

Ακτινοσκόπηση

Ακτινοπροστασία ασθενών