

Вместе мы сильнее, Анжела Лойкер **Порознь — слабее**

Для МАГАТЭ сотрудничество — ключевой фактор в глобальной борьбе с раком.

Рак — это болезнь, сеющая страх в сердцах людей. Ежегодно он уносит жизни миллионов людей во всем мире, а еще большее число людей — члены семьи, друзья, коллеги — косвенно страдает от этой болезни. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), уже в следующем, 2010 году рак обгонит болезнь сердца, став причиной смерти номер один во всем мире.

И все же, в повседневной работе имеются достижения в борьбе с раком. В некоторых индустриализированных странах мира, где развиты информированность о раке, его предотвращение, раннее обнаружение и лечение, долгосрочные показатели выживаемости при таких видах рака, как рак груди и простаты, достигают 85% или выше, а до 60% некоторых видов рака вылечиваются.

К сожалению, во многих странах мира, имеющих малые ресурсы, дело обстоит иначе. Поскольку системы здравоохранения в этих странах изо всех сил пытаются справиться с бичом инфекционных болезней, таких как ВИЧ/СПИД, туберкулез и малярия, поиски ресурсов для борьбы с раком остаются огромной проблемой. Результат: информированность о раке зачастую низка, диагностика проводится поздно, а варианты лечения чрезвычайно ограничены или даже вообще отсутствуют.

«Существует огромное неравенство», — говорит Вернер Буркарт, заместитель Генерального директора и руководитель Департамента ядерных наук и применений МАГАТЭ. «Если взять радиотерапию, которая является очень эффективным инструментом лечения рака, то текущие цифры показывают, что в развивающихся странах для удовлетворения современных потребностей не хватает, по меньшей мере, 7 000 радиотерапевтических установок. И более чем в 30 странах в Африке и Азии не имеется вообще никаких радиотерапевтических установок».

В то же самое время с таким трудом достигнутые успехи в деле увеличения ожидаемой продолжительности жизни означают, что число случаев раковых заболеваний в странах с низким доходом, вероятно, значительно повысится вследствие роста заболеваемости раком с возрастом. И поскольку население становится более урбанизированным, его образ жизни и нормы поведения ассоциируются с повышенным риском рака. Согласно прогнозу ВОЗ, к 2020 году более чем 70% всех случаев раковых заболеваний произойдет в развивающемся мире.

Реакция Агентства в целом

МАГАТЭ более всего известно в связи с его деятельностью как мирового «учреждения по ядерному контролю», помогающего предотвращать распространение ядерного оружия и обеспечивающего безопасное использование ядерной энергетики. Но еще одна, не менее важная часть мандата Агентства заключается в содействии мирной роли ядерной науки и технологий в деле удовлетворения таких насущных потребностей в развивающихся странах, как борьба с нищетой, болезнями и голодом. В течение многих десятилетий МАГАТЭ использовало свои экспертные ресурсы в области радиационной медицины и технологии для борьбы с раком.

Сегодня, когда глобальная угроза рака усиливается, Агентство реагирует на это, предпринимая согласованные мультидисциплинарные усилия. Они включают использование компетентных знаний и ноу-хау специалистов, работающих в таких областях, как здоровье человека и развитие. Работа может быть самой различной — от надзора за строительством центра по лечению рака и до разработки руководящих принципов, обеспечивающих безопасное и эффективное применение радиотерапии, и оценки потребностей стран в области борьбы с раком. Очень часто эту работу прodelывают группы специалистов, работающих в самых разных подразделениях Агентства. Такое сотрудничество и взаимная поддержка различных департаментов МАГАТЭ являются гарантией согласованности его усилий, предпринимаемых с целью достижения оптимальных результатов.

Денежные средства — это решающий вопрос в здравоохранении повсюду, но особенно в развивающихся странах. Хотя первоначальные расходы на оборудование для лучевой терапии и на подготовку кадров высоки, они весьма эффективны с точки зрения конечных результатов в долгосрочной перспективе, поскольку одна установка может обеспечивать лечение тысяч пациентов в год в течение целых 20 лет. Наиболее распространенными видами рака, излечиваемыми методами радиотерапии, являются рак легких, груди, шейки матки, простаты и головы и шеи. В неизлечимых случаях радиотерапия также используется паллиативно для того, чтобы помочь уменьшить боль. Однако Агентство признает, что с помощью только методов радиационной медицины преодолеть пандемию рака невозможно.



Программа действий по лечению рака

Для того чтобы добиться максимальных результатов работы МАГАТЭ, связанной с борьбой с раком, радиотерапия должна являться частью более широкого, комплексного подхода, в котором рассматривается весь спектр лечения рака и борьбы с ним: регистрация рака, его предотвращение, раннее обнаружение, диагностика, лечение и паллиативная терапия.

В 2004 году МАГАТЭ, возглавляя этот подход, приступило к осуществлению Программы действий по лечению рака (ПДЛР). ПДЛР, будучи специально разработанной программой в Департаменте ядерных наук и применений, осуществляется в сотрудничестве с другими международными организациями по борьбе с раком и государствами-членами с целью построения эффективных всеобъемлющих систем борьбы с раком на основе руководящих принципов ВОЗ. Сегодня в ее рамках происходят успешное формирование партнерских связей между государственным и частным секторами, мобилизация финансовых средств и повышение информированности с тем, чтобы страны с малыми ресурсами могли более эффективно решать проблемы борьбы с раком.

В настоящее время усилия в рамках ПДЛР сосредоточены на шести странах, где осуществляются модельные демонстрационные проекты ПДЛР (МДПП) (Албании, Вьетнаме, Йемене, Никарагуа, Танзании и Шри-Ланке), но достигнутые ею успехи таковы, что более чем 50 государств-членов обратились с запросами о проведении специальных рассмотрений «имПАКТ». Они представляют собой миссии по оценке, проводимые группами экспертов Агентства и внешних экспертов и имеющие цель определить

потребности конкретных стран в области борьбы с раком в качестве первого шага на пути к нахождению надежных решений.

«ПДЛР — это зонтичная программа МАГАТЭ в области борьбы с раком. Она представляет собой осуществляемое на основе сотрудничества реагирование Агентства на глобальный раковый кризис: работа с международными партнерами с целью оказания помощи странам с низким и средним уровнем доходов позволяет интегрировать радиотерапию во всеобъемлющие программы борьбы с раком», — говорит Массуд Самией, руководитель программы ПДЛР. «Никакая организация не может бороться с эпидемией рака самостоятельно и в одиночку. Только работая совместно, мы в состоянии помочь спасению жизней людей и уменьшению страданий миллионов мужчин, женщин и детей».

Техническое сотрудничество

Почти 25% годового бюджета Департамента технического сотрудничества МАГАТЭ (ТС) расходуется на проекты в области здоровья человека. Львиная доля этих проектов связана с борьбой с раком, главным образом путем предоставления государствам-членам экспертных ресурсов, оборудования и подготовки кадров с целью совершенствования средств диагностики и лечения рака. В конце 2008 года ТС осуществлял во всем мире более 140 таких проектов: от организации предоставления услуг по радиотерапии и до внедрения усовершенствованных методов диагностики рака.

Обычно государства-члены обращаются в Агентство, запрашивая помощь в отношении предложения по проекту

Более чем в 30 странах Африки и Азии не имеется вообще никаких радиотерапевтических установок.

(Фотография: А.Лойкер/МАГАТЭ)

или концепции. После этого организуется сотрудничество, характер которого определяется в соответствии с конкретной ситуацией. Группа, включающая сотрудника по управлению программами от ТС, специалиста-куратора от Отдела здоровья человека Департамента ядерных наук и применений (NAHU), и организация-партнер от государства-члена обычно проводят работу в сотрудничестве, разрабатывая проект, определяя конкретные цели и формируя рабочий план деятельности, который включает оценочные показатели, позволяющие измерить прогресс, достигнутый в ходе осуществления проекта. Проект ТС может длиться от двух до четырех лет и стоить приблизительно от 100 000 долл. США до одного млн. долл. США, причем зачастую он осуществляется на основе разделения затрат, когда учреждение-партнер предоставляет МАГАТЭ дополнительные финансовые средства в поддержку приобретения части требуемого оборудования. Это служит хорошим свидетельством поддержки страной проекта и укрепляет жизнеспособность и устойчивость его ожидаемых итогов.

«Создание или модернизация центра ядерной медицины или радиотерапевтического центра требует много большего, чем только инфраструктура и оборудование», — говорит Сандра Стейскаль, сотрудник по управлению программами в Отделе Европы Департамента ТС. «Кроме того, проекты ТС направлены на решение проблем нехватки компетентных кадровых ресурсов путем предоставления возможностей подготовки кадров посредством стажировок и поддержки непрерывного повышения профессиональной квалификации. Глобальная нехватка компетентных специалистов в области здравоохранения имеет самое непосредственное отношение к радиационной медицине, в которой используется сложная технология, требующая хорошо подготовленного и высококвалифицированного персонала».

Здоровье человека

В Отделе здоровья человека Агентства 60% работ связаны с раком. Деятельность трех из четырех его секций целиком или отчасти направлена на оказание помощи государствам-членам в совершенствовании их стратегий лечения рака посредством использования ядерных методов.

Секция прикладной радиобиологии и радиотерапии (ARBR) стремится обеспечить наличие у стран безопасных, эффективных возможностей лечения рака, помогая им создавать или расширять потенциал в области радиотерапии, разрабатывать высококачественные своды положений и применять усовершенствованные методы.

Например, в 2008 году МАГАТЭ и Европейское общество терапевтической радиологии и онкологии (ЕОТРО) провели экспериментальные учебные курсы по наилучшей практике в радиационной онкологии. Выбранные группы восьми европейских стран получили инструктаж по вопросам создания своих собственных курсов подготовки инструкторов для техников по радиотерапии.

«В различных странах требования неодинаковы», — говорит Эва Салминен, начальник Секции ARBR. «Некоторые потребности являются базовыми, поскольку радиотерапия

используется главным образом для снятия боли. Но другие страны более продвинуты, и поэтому Агентство может участвовать в модернизации радиотерапевтических установок и методов».

И вновь весьма важным оказывается сотрудничество в рамках Агентства, обеспечивающее поддержку и обмен информацией и ноу-хау, зачастую с участием других секций или департаментов. Например, в 2007 году ARBR предоставила экспертно-техническую поддержку более чем 100 проектам ТС. В настоящее время ее экспертная поддержка, наряду с поддержкой других секций Отдела здоровья человека, требуется 132 проектам.

Секция дозиметрии и медицинской радиационной физики (DMRP) работает в тесном сотрудничестве с ARBR. DMRP, которая активно оказывает помощь государствам-членам с 1960-х годов, несет ответственность за обеспечение качества излучения, используемого в медицине. Точное измерение доз облучения чрезвычайно важно для различных применений, таких, как радиационная онкология, диагностическая радиология и ядерная медицина, причем как для пациентов, так и для медицинского персонала. DMRP также предоставляет услуги в области дозиметрической калибровки странам, используя специальные устройства для измерений и для обеспечения того, чтобы пучок излучения использовался безопасно и точно, в соответствии с руководящими принципами МАГАТЭ.

Перед Секцией ядерной медицины (NM) стоит более широкая задача — обеспечить, чтобы государства-члены располагали возможностями и знаниями, позволяющими им эффективно применять методы ядерной медицины при диагностике и лечении целого ряда серьезных нарушений здоровья, включая рак.

Борьба продолжается

Сегодня МАГАТЭ, обладающее богатым опытом и знаниями в области радиационной медицины и технологии, играет центральную роль, помогая странам с малыми ресурсами бороться с растущим раковым кризисом. Но эта борьба может успешно вестись только посредством совместной работы, как в рамках МАГАТЭ, так и с участием соответствующих внешних учреждений и организаций.

В этой области к МАГАТЭ переходит лидерство от ВОЗ, главного учреждения Организации Объединенных Наций по вопросам здравоохранения. Ранее в этом году ВОЗ и МАГАТЭ организовали Совместную программу по борьбе с раком, ставящую цель оптимизировать усилия, деятельность и ресурсы. Это знаменательное соглашение открывает более широкие, чем когда-либо прежде, возможности осуществления глобальных усилий, направленных на решение наиболее актуальной проблемы здравоохранения нашего времени.



Анжела Лойкер — консультант в Отделе общественной информации МАГАТЭ. Эл. почта: A.Leuker@iaea.org