

Новая эпиде



В мае 2010 года Дана Саккетти представилась возможность сопровождать миссию МАГАТЭ в Танзанию и Кению. Цель этой миссии – всесторонне оценить ситуацию с раковыми заболеваниями в обеих странах.

“Лучше бы у меня был СПИД, чем рак”

1 мая 2010 года. – Немыслимое высказывание, и все же именно его я слышала во время моей поездки в ходе бесед с больными раком в Танзании и Кении.

Рак, который когда-то считали болезнью “богатого мира”, превращается в катастрофу общественного здравоохранения в Восточной Африке и развивающихся странах. Заболеваемость раком в странах с низкими и средними доходами растет. Люди испытывают недостаток в доступе к информации о том, как выявлять ранние признаки различных онкологических заболеваний. У тех, кто действительно стремится вылечиться, как правило, есть немного вариантов. Лечение дорого. Терапевтических установок мало, и они перегружены. Проблема усугубляется дурной славой этой болезни.

Пациентка, у которой в национальной больнице им. Кениаты был диагностирован рак шейки матки, сказала мне: “В случае ВИЧ/СПИД я по крайней мере знаю, что у меня есть шанс бороться. Антиретровирусные препараты недороги и легкодоступны, и люди могут жить с этой болезнью. В случае же рака мы просто не знаем, что делать.”



41-летний Фредерик Икутва, проживающий вблизи Найроби, гордится тем, что ему удалось победить рак. “Своей жизнью я обязан врачам, вовремя занявшихся лечением моего рака”, – объясняет он.

(Фотографии: Д. Саккетти/МАГАТЭ)

Реально оценивать ситуацию

2 мая 2010 года. – Дар-эс-Салам: многолюдный город на побережье Индийского океана в Танзании. Город, задыхающийся от транспорта. Переполненный людьми. Повсюду – движение и жизнь.

В таких местах, как Дар-эс-Салам, рак быстро становится большой проблемой. Микроавтобусы и такси, изрыгающие ядовитый дым, все более и более нездоровые привычки питания и сидячая жизнь городских

жителей – все это факторы, приводящие к росту заболеваемости раком в таких странах, как Танзания.

Ситуация усугубляется тем, что в этом городе, насчитывающем почти 4 млн. жителей, совсем немного вариантов лечения рака.

И все же на зеленеющей лиственной береговой линии Дар-эс-Салама можно найти маяк надежды. Онкологический институт “Оушн роуд” – это небольшая больница, основанная пять лет тому назад и предлагающая жителям Танзании столь необходимое лечение рака. В “Оушн роуд” сотни людей получают ежедневно доступ к радиотерапевтическим установкам, ядерной медицине и препаратам химиотерапии в рамках курса лечения болезни.

Знакомство с Музне

3 мая 2010 года. – Именно в “Оушн роуд” я познакомилась с Музне Абубакар Хаибар, милой и нежной матерью четырех детей. Музне, которой почти 40 лет, является уроженкой Занзибара, живописного уникального острова, известного своими красивыми берегами и “Каменным городом”. Приблизительно три года назад Музне обнаружила уплотнение в груди и сразу же обратилась к врачам. В начале в 2008 году в “Оушн роуд” ей был поставлен диагноз: рак молочной железы, и тогда же была проведена частичная мастэктомия или лампэктомия. Сразу же после этой операции Музне прошла курс химиотерапии, и контрольные тесты тогда показали, что врачи удалили всю злокачественную ткань.

К сожалению, через несколько месяцев рак стал развиваться вновь, поскольку у Музне начались сильные боли в груди. Лечащие врачи прибегли к полной мастэктомии с последующим курсом химиотерапии.

“Я думала, что теперь все в порядке”, – пояснила она, вспоминая о том, что в результате хирургической операции она лишилась груди. Музне рассказала мне о том, чего стоила эта болезнь не только ей самой, но также и ее семье. Так как от Занзибара до Дар-эс-Салама нужно добираться три часа на пароме, в то время, когда проходили хирургическая операция, курс химиотерапии и восстановление, она многие недели была разлучена с семьей.

Ее борьба за жизнь стала еще более тяжелой, когда врачи обнаружили, что раковая опухоль дала метастазы, распространившиеся на область позвоночника. В тот день, когда мы познакомились, она начала получать радиотерапию и все еще сохраняла надежду на то, что ей удастся победить болезнь.

МИЯ Дана Саккетти

Такие миссии, проводимые в рамках программы ПДЛР МАГАТЭ, имеют целью объединить усилия высших должностных лиц, врачей и международных организаций, с тем чтобы понять, что можно сделать для борьбы с раком на национальном уровне.

Это личные впечатления Даны о встречах с пациентами, болеющими раком, врачами и медицинским персоналом, проводящими их лечение, и с администраторами, определяющими стратегии борьбы с этой болезнью.

Дети

4 мая 2010 года. – К наиболее ярким и сильным впечатлениям от этой поездки относится посещение детского отделения больницы "Оушн роуд". Встреча лицом к лицу с молодыми жизнями, так жестоко искалеченными различными формами рака, оставляет неизгладимое впечатление. Но более всего меня поразило то, что многих таких случаев можно было заведомо избежать.

Одна из самых значимых историй успеха в онкологии за последние десятилетия связана с лечением ретинобластомы, рака сетчатки глаза, как правило, развивающегося в раннем детстве. В развитых странах признаки рака быстро выявляются и более 95% детей излечиваются. Это – одна из наиболее поддающихся лечению форм рака, поскольку химиотерапия и другие меры обычно приводят к положительным результатам.

Но в Танзании и Кении дети и родители не знают об этой болезни и не имеют доступа к здравоохранению. Они обращаются к врачам на более поздних этапах, когда возрастает риск возможного распространения болезни.

Этот опыт заставляет обратить внимание на следующее обстоятельство: по-видимому, недостаточно просто проводить лечение рака и осуществлять жизнеспособные стратегии здравоохранения. Большую роль должны играть общественная информационно-просветительская работа и образование по связанным с раком вопросам, способствующие раннему обнаружению рака и скринингу детей и взрослых в данном регионе.

Фотомодели из Мванзы

6 мая 2010 года. – Мы совершили поездку по стране в Мванзу, второй по величине город Танзании, с тем чтобы встретиться со старшими руководящими сотрудниками медицинского центра Бугандо. Эта больница так же, как и многие другие больницы в Восточной Африке, перегружена и недоукомплектована. Она обслуживает региональное население, насчитывающее 14 млн. человек. Ввиду дефицита медицинского обслуживания в регионе озера Виктория многие пациенты из соседних стран Бурунди, Демократической Республики Конго, Кении, Руанды и Уганды проделывают большой путь до Мванзы, где они надеются получить лечение.

В последние два года центром Бугандо сделаны первые шаги по превращению его во второй центр в Танзании, в котором предлагаются услуги по лечению онкологических заболеваний. В сотрудничестве с



МАГАТЭ и ВОЗ было проведено обучение медицинского персонала в Южной Африке и Италии, создан и работает муниципальный реестр больных раком, и подготовлены планы строительства зданий для размещения радиотерапевтического оборудования.

Направляясь в онкологическое отделение, мы прошли через палату, где были размещены несколько женщин и детей. Одни из них сидели на кроватях, другие стояли; большинство находилось на лечении в связи с раком груди и шейки матки.

Нас представили этой группе больных, и через несколько минут это помещение превратилось из палаты онкологического отделения в фотостудию. Каждая из женщин гордо позировала перед нашими камерами, желая быть сфотографированной.

"И меня! И меня!" – восклицали они в то время, когда мы перемещались по комнате, фотографируя каждую из них в моменты, отражавшие впечатляющую силу и искреннюю открытость, присущие их борьбе с раком. Они хотели внести общественное измерение в свою личную войну с раком, и это было одним из наиболее трогательных моментов поездки.

С подборкой их фотографий можно ознакомиться в Интернете по адресу: <http://j.mp/aXDC7E>

Полные тексты этих статей размещены на веб-сайте www.iaea.org/blog/cancer.

Дана Саккетти работает в Отделе общественной информации МАГАТЭ. Эл. почта: D.Sacchetti@iaea.org

Ретинобластома – излечимое заболевание, но высокая процентная часть детей в развивающихся странах умирает в силу недостаточной информированности и затрудненного доступа к надлежащему лечению. Этот ребенок проходит лечение в медицинском центре Бугандо в Танзании. Перспективы его полного выздоровления благоприятны.

(Фотографии: Д. Саккетти/МАГАТЭ)