

Полезная информация о радиологических процедурах

Полезные советы и предложения по обеспечению безопасности пациента

Что происходит, если пациент получает в процессе радиологических процедур очень высокую дозу излучения? Общие виды рисков, с которыми он/она может столкнуться, сводятся к двум. Первый вид легко распознаваем, и симптомы, такие, как покраснение кожи, или эритема, и выпадение волос, могут проявиться относительно быстро. Последствия второго вида, такие, как повышенный риск заболевания раком, могут проявляться медленно и дать о себе знать через годы.

Десять или двадцать лет назад гораздо меньшее число пациентов подвергалось самым разным процедурам визуализации на основе ионизирующих излучений - воздействию рентгеновских лучей и излучения от радиоактивных материалов - в течение одного дня или сеанса. Однако сегодня технологии продвинулись вперед настолько, что позволяют врачам прибегать к обследованиям и процедурам визуализации на основе ионизирующих излучений для обнаружения ранее скрытых заболеваний, установления их причин и даже их лечения с применением заменяющих скальпель хирурга процедур, осуществляемых под флюороскопическим контролем.

Воздействия излучений на кожу в первую очередь проявляются у пациентов, подвергающихся интервенционным процедурам (таким, как ангиопластика). Вероятность этого составляет 1 к 10 000, и такое невозможно при простых обследованиях, таких, как рентген грудной клетки или любой части тела. Только в последнее время стала поступать информация о случаях кожных повреждений при обследованиях с применением компьютерной томографии (КТ), но и они происходят нечасто. При этом главную озабоченность вызывает долгосрочный риск ракового заболевания.

По мере того, как такие технологии и методы получают все более широкое распространение, а применение этих технологий способствует более точному установлению диагноза, все большее число пациентов проходят диагностические и интервенционные процедуры на основе ионизирующих излучений.

Поскольку лечение с использованием действия ионизирующих излучений становится общей практикой, международные организации, такие, как МАГАТЭ, работают над обеспечением защиты пациентов. На организуемых при содействии МАГАТЭ учебных курсах проходят обучение тысячи медицинских работников из более 70 стран. МАГАТЭ возглавляет также проект [SmartCard/SmartRadTrack](#), который позволит собирать анамнез воздействия ионизирующих излучений при прохождении диагностических и интервенционных процедур. Во многих ситуациях это поможет избежать повторного прохождения этих процедур.

Рекомендации эксперта

Если вам, вашим близким или вашим знакомым необходимо пройти рентгеновское обследование, то специалист МАГАТЭ по радиационной безопасности д-р Мадан Рехани предлагает следующее:

- попытайтесь узнать, имеет ли данное медицинское учреждение программу обеспечения качества и сертификации, в рамках которой получаемые пациентом дозы были бы сопоставимы с международными стандартами;
- никогда не отказывайтесь от необходимого обследования. Вам следует иметь в виду, что, несмотря на риски, связанные с рентгеновским излучением, преимущества рентгеновских обследований перевешивают эти риски. Самым важным является то, чтобы врач должным образом обосновал необходимость прохождения вами этого обследования;
- не ожидайте, что медицинские специалисты предоставят вам информацию о дозе излучения в точных цифрах. Важно знать, что не существует предписанного в международных масштабах "верхнего предела" дозы излучения;
- приносите с собой все данные предыдущих радиологических обследований.

Более подробная информация имеется на [веб-сайте МАГАТЭ Радиационная защита пациентов \(РЗП\)](#), где есть раздел с информацией для пациентов.

-- Миша Кидамби, Отдел общественной информации МАГАТЭ
