

Инвестиции в здоровье пациентов: содействие информированности об использовании ионизирующих излучений в медицине, учету целесообразности и проверке их применения

МАГАТЭ содействует информированности об использовании ионизирующих излучений в медицине, учету целесообразности и проверке их применения

Во всем мире врачи направляют пациентов на процедуры диагностической визуализации, при которых чтобы увидеть то, что происходит внутри тела, используются ионизирующие излучения.

Эти процедуры включают широкий спектр технологий - от стандартных рентгенологических исследований костной ткани до высокоточной компьютерной визуализации метаболических процессов, таких, как усвоение организмом сахара. Хотя эти исследования имеют ценное значение, исследователи пришли к выводу, что их использование как в развитых, так и в развивающихся странах мира зачастую носит чрезмерный характер.

Судя по данным недавно проведенных в развитых странах опросов, назначение более 20% обследований может быть нецелесообразным; в особых случаях чрезмерные предписания врачами обследований могут составлять до 45%, а в случае конкретных методов - до 75%.

Профессор кафедры медицинской физики имени Роберта Бойля Тринити-колледжа в Ирландии Джим Малоун работает в тесном сотрудничестве с МАГАТЭ в рамках осуществляемой там кампании по улучшению защиты пациентов. Малоун говорит, что многие предписывающие назначения врачи должным образом не осознают риски этих процедур, или то, перевешивают ли эти риски потенциальные преимущества в случае каждого отдельно взятого пациента. Поэтому они не в состоянии правильно определить, является ли данная процедура необходимой или нет.

МАГАТЭ надеется подойти к решению этой проблемы, используя свою инициативу по содействию **информированности** о радиационных рисках; **учету целесообразности** - с тем чтобы обеспечить уверенность в том, что те, кто направляется на радиологические обследования, действительно нуждаются в них; **проверке** - с тем чтобы проверить эффективность направления и сопутствующих процессов.

Необходимость срочных действий

"Решение этой проблемы потребует больших усилий, многих лет работы и денег. Но если не делать ничего, то придется заплатить гораздо более высокую цену в плане человеческих жизней и здоровья людей", - говорит начальник Секции радиационной безопасности и дозиметрического контроля МАГАТЭ Ренате Чарвински.

В подготовленной недавно Американским колледжем радиологии "Белой книге" отмечается, что "Быстрый рост использования КТ и определенных исследований в области ядерной медицины в не столь отдаленном будущем может привести к увеличению числа связанных с излучениями раковых заболеваний".

Старший эксперт по радиологической защите Бельгийского Федерального агентства ядерного контроля Лодевейк Ван Бладел говорит: "Принципы инициативы в отношении информированности, учета целесообразности и проверки вполне можно применять повсеместно. Мы убеждены, что как предписывающие назначения врачи, так и рентгенологи действуют в интересах пациентов. Поэтому нам необходимо обеспечить их средствами и руководящими материалами для улучшения обслуживания пациентов".

Как в развитых, так и в развивающихся странах есть барьеры культурного характера, которые требуется изменить, и для этого необходим подход, основывающийся на улучшении информированности.

В сельских районах Кении, например, люди считают, что все рентгеновские лучи являются лечебными, и излечат их болезни. Поэтому они будут ходить от врача к врачу, прося каждого из них направить их на рентгеноскопию.

В Бразилии как среди врачей, так и пациентов также укоренилась привычка проходить рентгеноскопию при каждом удобном случае. "Пациенты ощущают себя более комфортно, если диагноз подтверждается рентгеновским снимком", - говорит медицинский физик и эксперт по радиологической защите университета Сан-Паулу, Бразилия, Мария Инес Калил Кури Гимарайнс. "Это началось десятки лет назад, когда была эпидемия туберкулеза. И в течение многих лет рентгеноскопия использовалась как средство ранней диагностики туберкулеза".

Говорит Ван Бладел: "Мы можем многое сделать путем образования, просвещения и предоставления рекомендаций для достижения того, что мы называем созданием атмосферы информированности и обеспечением правильности. В конечном же счете мы хотим, чтобы врачи имели возможность проверять, является ли качество предоставляемых ими услуг достаточно хорошим".

Другие инициативы

Как МАГАТЭ, так и Европейская комиссия имеют активно реализуемые программы радиационной защиты пациентов и успешно способствуют работе в этой области в рамках образовательных, учебных и научно-технических проектов, посредством подготовки публикаций и учебных/справочных материалов, включая материалы, которые можно бесплатно загрузить из Интернета.

--Саша Энрикес, Отдел общественной информации МАГАТЭ