

## Продовольственная безопасность и основные сельскохозяйственные культуры

С точки зрения специалистов из сферы здравоохранения, продовольственная безопасность обеспечивается, «когда у всех людей всегда есть доступ к достаточным, безопасным, питательным пищевым продуктам для поддержания здоровой и активной жизни», как об этом говорит ВОЗ. Во многом эта безопасность зависит от поразительно малого числа растений, которые называются основными культурами.

Из более чем 50 000 съедобных видов растений, которые существуют в мире, только несколько сотен имеют важное значение для нашего стола. Почти все мировые потребности в калориях удовлетворяются лишь считанным числом культур. И две трети этой и без того небольшой группы пищевых продуктов составляют рис, кукуруза и пшеница.

Эти три зерновые культуры являются основными – с точки зрения как питания, так и заработка – для более чем четырех миллиардов человек. По определению, основная культура занимает доминирующее положение в питании и удовлетворяет большую часть наших потребностей в калориях и питательных веществах. Если росту основных культур будут угрожать засуха, вредители или бедные питательными веществами почвы, голод и нищета могут вырасти до огромных пропорций.

Основные культуры – это товар, который покупается и продается по всему миру. Если в результате болезней или трудных условий роста их урожаи снижаются, экономические последствия этого ощущаются во всемирном масштабе. При плохих урожаях или в том случае, если культуры используются для производства топлива, а не продовольствия или кормов, происходит взлет цен, крестьянские хозяйства терпят финансовый крах, продукты становятся слишком дорогими для малоимущих, национальные доходы тратятся на импорт продовольствия, что только усиливает уязвимость страны в целом и ее отдельных граждан.

Изменение климата, вызывающее новые пагубные для урожаев засухи, наводнения и ураганы, не только расширяет диапазон температур, при которых могут развиваться болезни растений, но и усиливает проблемы снабжения продовольствием в будущем. Риск неурожая или плохого урожая в результате засухи, болезней или повышения солености оросительной воды можно снизить благодаря разведению более стойких культур, которые лучше выживают и цветут в более трудных условиях произрастания.

В поисках таких более стойких растений Объединенный отдел ФАО/МАГАТЭ по ядерным методам в продовольственной и сельскохозяйственной областях занимается улучшением сортов основных культур. Он также поддерживает усилия государств-членов по совершенствованию методов генетической мутации растений, ускоряя процесс выращивания для выведения новых сортов в целях повышения устойчивости к болезням и стрессу у основных культур и содействия выявлению лучших штаммов с максимальной пищевой ценностью и более высокой урожайностью.

Лизетт Килиан, Отдел общественной информации. Эл. почта:  
L.M.Kilian@iaea.org

## Основные пищевые продукты народов мира

Обычно рацион питания человека состоит из одной или нескольких основных культур – риса, пшеницы, кукурузы, проса, сорго, корнеплодов и клубнеплодов (таких как картофель, кассава, ямс и таро) – и продуктов животного происхождения – мяса, молока, яиц, сыра и рыбы. Рисом питается почти половина человечества. Корнеплоды и клубнеплоды – важные продукты питания для более чем миллиарда жителей развивающихся стран, причем примерно 40% этих продуктов потребляется половиной населения стран Африки к югу от Сахары.

### Мясо и молоко

У народа масаи в Кении и Танзании главное место в питании традиционно занимали продукты животноводства: молоко, мясо и кровь. Сегодня главным пищевым продуктом для них стали зерновые, но масаи по-прежнему употребляют молоко в объеме один литр на человека в день. В некоторых регионах рацион питания ограничен климатическими условиями: в Арктике мало свежих овощей и фруктов, и люди питаются в основном мясом и рыбой. К примеру, эскимосские племена на Аляске и на севере Канады, помимо рыбы, традиционно употребляли в пищу мясо тюленей, моржей и китов.

### Клубнеплоды

Клубнеплоды богаты углеводами, кальцием и витамином С, но имеют низкое содержание белка. Однако с начала 1970-х годов подушевое потребление корнеплодов и клубнеплодов во многих странах сократилось – главным образом потому, что городское население сочло, что проще и дешевле будет закупать зерно за рубежом. Привычки меняются, и мир все больше склоняется к потреблению считанного числа сельскохозяйственных культур. Например, потребление риса на островах Тихого океана выросло с 1970 года на 40%, а корнеплодов и клубнеплодов – сократилось на 8%. Хотя злаки и клубни и составляют большинство среди основных пищевых продуктов, важную роль в питании жителей нашей планеты играют не только они.

### Фрукты и бобовые

В странах с тропическим климатом важную роль в рационе играют богатые крахмалом фрукты, такие как овощные бананы и плоды хлебного дерева. В отдельных частях Африки и Азии, особенно в Индии, в питании преобладают бобовые – фасоль, чечевица и нут. Экономическое развитие, рост доходов и свободная торговля – вот главные причины, по которым многие страны отошли от потребления традиционных продуктов. Несмотря на эту тенденцию, важное значение традиционных основных культур для питания признается все шире.

[www.fao.org/docrep/u8480e/u8480e07.htm](http://www.fao.org/docrep/u8480e/u8480e07.htm)