

EL OIEA CREA ASOCIACIONES CON ORGANIZACIONES INTERNACIONALES PARA PREVENIR LA MALNUTRICIÓN EN NIÑOS Y ANCIANOS



Cooperación técnica regional con interesados de los Estados Miembros de la región de América Latina.

(Fotografía: E. Cody, OIEA)

El período entre la concepción y los dos años de edad, o sea los primeros mil días de la vida de un niño, ofrece una oportunidad decisiva para evitar riesgos para su salud a otras edades. Tradicionalmente la evaluación del crecimiento durante esa etapa importante de vulnerabilidad temprana se ha basado ampliamente en mediciones antropométricas tales como el peso y la longitud corporales, prestándose menor atención a la calidad del desarrollo y la repartición relativa de los nutrientes en la masa libre de grasa o masa grasa. Sin embargo, la cantidad de grasa corporal, y su distribución, y la cantidad de masa muscular, y su composición, son consideradas hoy en día de suma importancia para las perspectivas de salud a largo plazo de los lactantes y niños.

Las técnicas isotópicas pueden utilizarse para medir las composición corporal con un alto grado de exactitud. De esta manera los gobiernos disponen de datos esenciales que les permite tomar decisiones sobre intervenciones en materia de nutrición a nivel nacional basadas en pruebas.

El OIEA trabaja en asociación con organizaciones internacionales de todo el mundo con miras a reducir la malnutrición y, por consiguiente, a mitigar las múltiples enfermedades causadas por la nutrición deficiente que pueden prevenirse.

Por ejemplo, el OIEA y la OMS realizan esfuerzos conjuntos encaminados a establecer patrones de referencia de la composición corporal desde el nacimiento hasta los dos años de edad. Estos patrones ayudarán a los Estados Miembros a evaluar sus estrategias encaminadas a reducir la desnutrición de lactantes y niños.

Además, como parte de sus esfuerzos por promover una mejor nutrición de los lactantes y

niños, el OIEA participa actualmente en la Iniciativa SUN para el fomento de la nutrición. El OIEA también forma parte del Grupo Internacional de Tareas sobre malnutrición, que contribuye a la creación de capacidad en los países en desarrollo con miras a luchar contra la malnutrición en todas sus formas.

La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida con miras a lograr un crecimiento, desarrollo y salud óptimos, así como la posterior introducción de alimentos nutritivos complementarios sin interrupción de la lactancia materna hasta los dos años de edad o más. El OIEA y la Oficina Regional de la OMS para África realizan actividades conjuntas, en el marco de un proyecto de cooperación técnica regional en el que participan más de 13 países, relacionadas con la utilización de métodos de isótopos estables para evaluar intervenciones encaminadas a promover la lactancia materna exclusiva.

El OIEA colabora con el Grupo Consultivo para la Investigación Agrícola Internacional, en el marco de HarvestPlus, en los esfuerzos por utilizar técnicas de isótopos estables para evaluar la eficacia de la biofortificación (mejora del contenido nutricional de los alimentos básicos) a fin de mejorar el nivel de micronutrientes en las poblaciones y contribuir a erradicar el "hambre encubierto", como se conoce también la carencia de micronutrientes.

En el otro extremo de la escala de edad, el OIEA y la Organización Panamericana de la Salud (OPS)/OMS colaboran en el marco de un proyecto de cooperación técnica del OIEA con miras a ayudar a los Estados Miembros de la región de América Latina a utilizar técnicas de isótopos estables para el diagnóstico temprano de la sarcopenia en las personas de edad. Por sarcopenia se entiende la pérdida de masa y resistencia musculares que afecta a las personas de edad.

Al reunir a diversas organizaciones e instituciones que persiguen el mismo objetivo, a saber, el fomento de la nutrición en aras de la mejora de la salud, las asociaciones entre organismos seguirán demostrando su eficacia para reducir al mínimo los numerosos problemas de salud causados por la malnutrición.

Por Omar Yusuf, Oficina de Información al Público y Comunicación del OIEA