

ОЦЕНКА ПРАКТИКИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



1 Дети, которые получают только грудное молоко в течение первых шести месяцев жизни, более устойчивы к болезням и инфекциям и в меньшей степени, чем дети, которых кормят молочными смесями, подвержены диабету, сердечно-сосудистым и онкологическим заболеваниям во взрослом возрасте.



2 Под руководством МАГАТЭ ядерные методы используются для проверки эффективности стратегий пропаганды грудного вскармливания. Исследователи применяют нерадиоактивные стабильные изотопы водорода (^2H) в воде ($^2\text{H}_2\text{O}$) для оценки передачи жидкости от матери к ребенку.



3 Количество обнаруженных ими изотопов ^2H прямо пропорционально количеству потребленного ребенком грудного молока. Этот метод также показывает, кормили ли ребенка чем-то еще, помимо грудного молока, в течение последних двух недель.



4 Как и в десятках других стран мира, в Марокко пугающе быстрыми темпами сокращается частота исключительно грудного вскармливания, а сама эта практика становится все более непостоянной.

ПРИ ПОМОЩИ ДОСТИЖЕНИЙ ЯДЕРНОЙ НАУКИ



5 В случае с Марокко это сокращение (впервые отмеченное в 1980-х годах) связано с ростом производства молочных смесей, увеличением числа работающих матерей и плохой подготовкой медицинских работников. Показатель исключительного грудного вскармливания в стране упал с 62% в 1992 году до 15% в 2006 году.



6 В связи с этим министерство здравоохранения Марокко создало учебные курсы для медицинских работников и просветительские программы для матерей. Их успешность оценивалась при помощи метода разбавления дейтериевой метки для определения того, является ли грудное вскармливание единственным способом кормления ребенка. Полученные результаты вызвали серьезную тревогу.



7 Вместо 27 процентного показателя исключительного грудного вскармливания, который был выведен на основании опросов и путем периодического взвешивания детей, использование стабильных изотопов показало, что на самом деле в первые шесть месяцев жизни только 13% младенцев получали исключительно грудное молоко. (Фото: взвешивание ребенка.)



8 МАГАТЭ оказывает помощь 34 государствам-членам в использовании ядерных методов для поощрения исключительного грудного вскармливания ввиду неоспоримой личной, общественной и экономической пользы от правильного питания в раннем возрасте.

Фотографии и текст: Саша Энрикес, Бюро коммуникации и общественной информации МАГАТЭ