

利用核科学



1 出生后的头6个月内只接受母乳喂养的儿童对疾病和传染病的抵抗力更高，成年后患糖尿病、心血管疾病和癌症的可能性小于食用配方奶的儿童。



2 在国际原子能机构的指导下，核技术正被用来测试母乳喂养促进策略的效果。研究人员使用水($^2\text{H}_2\text{O}$)中氢的非放射性稳定同位素(^2H)测量液体从母亲到孩子的转移。



3 研究人员发现 ^2H 量和婴儿摄入的母乳量是直接成比例的。这一技术还说明婴儿在两周内是否食用了母乳外的其他食物。



4 和世界上许多国家一样，摩洛哥经历了令人担忧的纯母乳喂养频次和连贯性的下降。

评估母乳喂养



5 在摩洛哥的案例中，纯母乳喂养的下降（首次引起注意是在20世纪80年代）归因于配方奶工业的发展、职业母亲数量的增多和卫生保健工作者缺乏培训。摩洛哥纯母乳喂养的比率从1992年的62%下降到了2006年的15%。



6 因此，摩洛哥卫生部对健康专业人员制订了培训班，针对母亲制订了意识培养计划。卫生部使用氙稀释技术评价母乳喂养以评定他们的工作成效。结果令人担忧。



7 问卷调查和定期婴儿称重报告显示纯母乳喂养有27%，而利用稳定同位素技术显示仅有13%的婴儿在出生后头6个月里是纯母乳喂养。



8 国际原子能机构帮助34个成员国利用核技术促进纯母乳喂养，因为生命早期的适当营养对个体、社会和经济的益处是不可否认的。

照片和文字由国际原子能机构新闻和宣传办公室Sasha Henriques提供。