

AMÉLIORER LA NUTRITION GRÂCE AUX ISOTOPES STABLES



- 1 L'être humain a besoin d'aliments et d'eau pour survivre, mais des aliments nutritifs sont essentiels pour une vie saine. Les graisses de forte densité énergétique, les protéines et les glucides doivent s'accompagner de vitamines et de sels minéraux (micronutriments) pour une bonne nutrition. La malnutrition, déséquilibre des nutriments, peut résulter d'une alimentation trop riche ou trop pauvre.

(Photo : A. S Gorisek, AIEA)



- 2 L'AIEA travaille avec d'autres organismes pour évaluer dans les États Membres des interventions conçues pour traiter le problème de la malnutrition. Les techniques faisant appel aux isotopes stables peuvent être utilisées pour valider les informations recueillies par le biais de questionnaires ou de simples mesures. La création de capacités par la formation et la fourniture d'équipements permet aux nutritionnistes du monde entier d'employer ces méthodes dans des groupes de population car elles sont sûres, non invasives et applicables aux adultes et aux enfants de tous âges.

(Photo : H. Aguenau, Maroc)



- 3 Comparées à d'autres techniques classiques, ces méthodes, dont la radioactivité est absente, permettent des mesures beaucoup plus sensibles et spécifiques pour évaluer les interventions nutritionnelles et comportementales, comme les programmes d'enrichissement des aliments et de promotion d'une alimentation saine et de l'activité physique.

(Photo : E. Aguilar Lema, Équateur)



- 4 Les techniques faisant appel aux isotopes stables aident les scientifiques à déterminer si l'organisme reçoit, utilise et retient les bonnes quantités de micronutriments, à mesurer le rapport des tissus maigres aux graisses dans la composition corporelle et à estimer le nombre de calories dépensées chaque jour. Elles permettent aussi de déterminer si les nourrissons allaités sont exclusivement nourris au sein comme le recommande l'OMS, et combien de lait ils absorbent. Les États Membres disposent ainsi d'informations les aidant à concevoir ou améliorer les programmes nationaux de santé et de nutrition.

(Photo : M. E. Valencia Juillerat, Mexique)

Texte d'Aleksandra Sasa Gorisek, Département des sciences et des applications nucléaires de l'AIEA