

# ОЦЕНКА МЕРОПРИЯТИЙ: ПРОЕКТЫ ТЕХНИЧЕСКОГО СОТРУДНИЧЕСТВА МАГАТЭ В ПОДДЕРЖКУ ПРОГРАММ В ОБЛАСТИ ПИТАНИЯ

Недостаточное питание во всех его формах – это значительное препятствие на пути развития, негативно влияющее на здоровье детей, производительность труда и национальные системы здравоохранения во многих странах мира. Хотя последствия недостаточного питания хорошо изучены, долгосрочным эффектам ожирения или неправильного питания, которые также могут наносить большой вред как здоровью людей, так и национальной экономике, уделяется меньшее внимание. Все больше стран во всем мире проводят мероприятия в области питания или физической активности, цель которых – улучшить будущее здоровье детей, а также здоровье населения в целом. К числу таких мероприятий относятся пропаганда исключительного грудного вскармливания, программы по организации сбалансированных школьных завтраков и обедов, обогащение пищевых продуктов и инвестиции в спорт и спортивные сооружения.

В рамках своей программы технического сотрудничества (ТС) МАГАТЭ работает с государствами-членами, помогая им оценить эффективность и действенность таких программ мероприятий, с тем чтобы усилия правительств приносили желаемые результаты, а ресурсы использовались рационально. Для таких оценок нужны надежные данные: и именно здесь применяются ядерные наука и техника.

Ядерные методы можно использовать для сбора множества важных данных о питании: оценки композиционного состава тела, измерения суточного расхода энергии человека, отслеживания эффективности программ грудного вскармливания, определения минеральной плотности костной ткани и

измерения биодоступности питательных микроэлементов, поступающих из пищевых продуктов. Ядерные методы можно также использовать для оценки обеспеченности организма витамином А. Данные, собранные с использованием этих методов, позволяют правительствам принимать обоснованные решения о программах в области питания, популяризации спорта в школах и обогащения пищевых продуктов и поддерживать развитие эффективных национальных программ в области питания.

Осуществляемые во всем мире проекты ТС МАГАТЭ способствуют разработке и оценке мероприятий по борьбе с резким ростом ожирения у детей на Ближнем Востоке и созданию потенциала в Азиатско-Тихоокеанском регионе. Они также играют заметную роль в разработке и совершенствовании мероприятий, направленных на профилактику ожирения и связанных с ним угроз здоровью и борьбу с ними в Африке и Латинской Америке. Проекты ТС позволили создать потенциал в области использования ядерных методов для оценки композиционного состава тела в 17 странах Латинской Америки и Карибского бассейна, 23 странах Африки и 10 странах Азиатско-Тихоокеанского региона.



Кваку Анинг

Кваку Анинг, заместитель Генерального директора, руководитель Департамента технического сотрудничества МАГАТЭ



Те, в чьих интересах осуществляется программа технического сотрудничества МАГАТЭ. (Фото: Р. Кевенко, МАГАТЭ)