

تتبع التقدم التغذوي: برامج الوكالة الدولية للطاقة الذرية لبناء القدرات



١ **الكويت:** ساعدت الوكالة على إنشاء جناح لتقييم تكوين الجسم بمعهد الكويت للأبحاث العلمية. وتشمل المرافق القائمة مطيافاً كتلياً لتحديد نسبة النظائر بغرض تحليل نسبة إثراء الديوتيريوم والأكسجين-١٨، فضلاً عن مرفق لقياس امتصاص الأشعة السينية المزدوجة الطاقة بغرض تقييم محتوى المعادن في العظام. ويجري، بالتعاون مع إدارة التغذية بوزارة الصحة، استخدام المعدات الموجودة لتقييم تكوين الجسم واستهلاك الطاقة لدى تلاميذ المدارس الكويتية، كجزء من تقييم برنامج مصمّم للحدّ من ارتفاع نسبة البدانة في مرحلة الطفولة بالكويت. (الصورة من: ك. سليتر، الوكالة الدولية للطاقة الذرية)

٢ **بوتسوانا:** ساعدت الوكالة على إنشاء مرافق لتحليل إثراء الديوتيريوم بواسطة تنظير الطيف بالأشعة تحت الحمراء باستخدام تحويل فورييه في المركز الوطني لبحوث تكنولوجيا الأغذية. والمركز المذكور هو مركز إقليمي معيّن في ميدان استخدام تقنيات تخفيف الديوتيريوم في التغذية البشرية، وقام باستضافة العديد من الدورات التدريبية الإقليمية في هذا المجال. ويستخدم هذا المرفق في تقييم برنامج للمكملات الغذائية لدى البالغين المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية وتقويم ممارسات الرضاعة الطبيعية للنساء في المنطقة. (الصورة من: م.إ. فالنسيا جويليرت، المكسيك)



٣ **إكوادور:** ساعدت الوكالة، من خلال مشاريع وطنية وإقليمية للتعاون التقني، على إنشاء مرافق لتحليل إثراء الديوتيريوم بواسطة تنظير الطيف بالأشعة تحت الحمراء باستخدام تحويل فورييه في ١٧ بلداً من بلدان أمريكا اللاتينية، بما فيها إكوادور. وتستخدم هذه المرافق لتقييم البرامج الوطنية الرامية إلى مكافحة العبء المزدوج لسوء التغذية في المنطقة، حيث تتواجد حالات نقص المغذيات الدقيقة والبدانة جنباً إلى جنب. (الصورة من: إ. أغويلار ليما، إكوادور)

٤ **كوستاريكا:** قامت جامعة كوستاريكا، بمساعدة الوكالة، بإنشاء مختبر لتقييم تكوين الجسم باستخدام تقنيات تخفيف الديوتيريوم. وبفضل شراء مطياف لتنظير الطيف بالأشعة الحمراء باستخدام تحويل فورييه، تمكّن النظير المحلي من الحصول على الأموال اللازمة لتجديد المختبر وتركيب أجهزة لتكييف الهواء. وقد استخدم هذا المرفق لتقييم مدى تأثير البرامج الوطنية في خفض معدل انتشار حالات النقص في المغذيات الدقيقة والبدانة والأمراض غير المعدية لدى الأطفال في سن المدرسة. (الصورة من: إ. كوينتانا غوزمان، كوستاريكا)

أعدت النص: كريستين سليتر، قسم الدراسات البيئية المتعلقة بالتغذية والصحة في الوكالة