

## Пожертвование в размере 1 млн долларов США на активизацию работы МАГАТЭ в области питания детей



(Фото: МАГАТЭ)

МАГАТЭ получило от Фонда Билла и Мелинды Гейтс грант в размере более 1 млн долл. США на работу по борьбе с нарушениями питания у детей. Взнос, объявленный в конце сентября 2016 года, покроет расходы на исследования с использованием стабильных изотопов и смежных методов для сбора данных о здоровом росте и составе тела младенцев, в основном в странах с низким и средним уровнем дохода. Результаты исследований будут применяться государствами-членами в борьбе с детским ожирением и недоеданием.

Эти средства стали первым за последние годы крупным пожертвованием в адрес МАГАТЭ от негосударственного донора. МАГАТЭ активизирует усилия по развитию партнерств и привлечению средств от частных доноров.

“Борьба с нарушениями питания является отличным примером применения ядерных методов в целях развития, – говорит заместитель Генерального директора и руководитель Департамента ядерных наук и применений МАГАТЭ Алду Малавази. – Предоставленные Фондом Гейтсов средства позволят МАГАТЭ и его партнерам ускорить исследования в этой области”.

Этот грант будет направлен на нужды проекта координированных исследований (ПКИ) МАГАТЭ “Продольное исследование с замером композиционного состава тела у здоровых младенцев и детей младшего возраста до двух лет с использованием методов стабильных изотопов”. Проект

должен стать источником справочных данных об изменении состава тела у здоровых детей, которые позволят лучше понять, как на него влияют малый вес при рождении, истощение и задержка роста.

В ходе ПКИ наблюдение за младенцами ведется с момента рождения до 12-месячного возраста: данные о составе тела получают методом дейтериевого разбавления. Метод дейтериевого разбавления предусматривает анализ слюны и/или мочи человека непосредственно перед тем, как он выпьет определенную дозу воды, меченой дейтерием, и повторный анализ 3-5 часов спустя. В пробах слюны и мочи человека обнаруживается повышенный уровень дейтерия. На основе степени разбавления дейтерия в организме ученые могут подсчитать безжировую массу тела. Пробы мочи или слюны, взятые до приема дозы, сравнивают с пробами, взятыми после ее приема, с тем чтобы рассчитать массу за вычетом жира и, в конечном счете, количество жира в организме.

Эти данные дополняют информацию о весе, длине тела, толщине кожной складки и окружности плеча, а также о практике грудного вскармливания и состоянии здоровья детей, когда они достигают возраста 3, 6, 9 и 12 месяцев.

Грант от Фонда Билла и Мелинды Гейтс позволит продолжить наблюдение за детьми в Бразилии, Шри-Ланке и Южной Африке в возрасте 18 и 24 месяцев. Кроме того, на эти средства будут изучаться изменения в составе тела у младенцев в возрасте от нуля

до шести месяцев в Австралии, Индии и Южной Африке. Общая цель заключается в сборе информации о детях из различных этнических групп в разных регионах мира. Фонд поддерживает десятки проектов, пересекающихся и сочетающихся с работой МАГАТЭ по выявлению и углубленному изучению причин нарушений питания.

Правильное питание в течение первых 1000 дней – с момента зачатия до второго дня рождения ребенка – принципиально важно для оптимального роста и развития мозга; неправильное питание может увеличивать риск заболеваемости на последующих этапах жизни, считает Кристин Слейтер, специалист МАГАТЭ по вопросам питания.

Традиционная регистрация роста и веса младенцев не позволяет оценить качество роста организма. Не менее важно и наблюдение за составом тела, которое включает в себя оценку относительного содержания жира и сухой, т.е. безжировой массы. “У двух человек одинакового роста и веса может заметно отличаться содержание жира и сухой массы, а значит и риск развития в дальнейшем неинфекционных заболеваний”, – добавляет г-жа Слейтер. Если доля жировой ткани повышена, то выше и риск болезни.

Обобщенные данные замеров будут использоваться для составления таблиц изменений состава тела по мере роста детей. Они могут использоваться в качестве справочных данных для оценки эффективности мер нутритивной поддержки, таких как кампании по обучению матерей правильным методам прикорма или по применению пищевых добавок для профилактики и лечения нарушений питания у маленьких детей.

*Аабха Диксит*