

柬埔寨新的癌症护理设施使医生的“疯狂”梦想成真

文/ Miklos Gaspar



Sokha Eav 站在一个装有国际原子能机构捐赠给国家卫生中心的伽马照相机的箱子旁。一旦柬埔寨新的国家癌症中心落成开放，该照相机将通过检测注射到患者体内的放射性同位素发出的辐射对器官进行功能显像。

(图/国际原子能机构 M. Gaspar)

读 完医学院之后，Sokha Eav 选择肿瘤学作为他的专业领域。他的很多同事认为他疯了。“为什么选择了一门在这个国家没有前途的学科呢？”他回忆起朋友们的疑问。快到二十年了，担任金边市中心甘美医院肿瘤血液科主任的 Eav 即将实现他的梦想：建立柬埔寨第一座专门的癌症护理中心。“它耗费了我很长的时间，但我证明他们错了。”他笑着说。

位于金边市中心甘美医院的国家癌症中心计划在今年年底前落成。中心的许多设备，包括国际原子能机构捐赠的设备，例如用于人体扫描的伽玛照相机和制备放射性药物所用的屏蔽通风柜，仍然在箱子里或等待安装。医院的放射治疗机——也是该国第二台放射治疗机，正在从美国运输的途中。但是，建设工人和即将成为新中心核心力量的肿瘤血液科员工正在夜以继日地加紧工作，以按期完成建设。

正如许多发展中国家一样，癌

症在柬埔寨是一个日益严重的问题。由于生活水平的提高和预期寿命的迅速增加带来生活习惯的改变，癌症正成为这个国家人口死亡的一个主要原因。柬埔寨没有设立国家癌症登记，据估计在1500万人口中每年约有15 000个癌症病例。约90%的癌症患者需要某种形式的放射治疗，但是位于金边高棉-苏维埃友好医院的柬埔寨唯一一台放射治疗机每年仅能治疗约500人。约有1500名患者能承担前往邻国接受治疗的费用，剩下的绝大多数癌症患者无法接受放射治疗。

Eav 的计划将是朝着改变这一状况迈出的重要一步。中心开放时将有一台放射治疗机，未来几年还将增加两台。然后到2025年，将有两个拥有各自放射治疗和核医学设施的地区癌症中心建成开放，其中一个位于该国北部，另一个在西部，届时癌症护理将覆盖70%的人口。“这还没有完全覆盖，但比我们今天的情况要好得多。”Eav 说。

“如果仅有一件我能改变柬埔寨癌症护理的事，那就是早期诊断。”

—柬埔寨金边甘美医院院长 Ra Chheang



柬埔寨每年有15 000个癌症病例。约90%或13 500例患者将需要某种形式的放射治疗，但是柬埔寨唯一的一台放射治疗机每年只能治疗约500人。该国的卫生当局正在与国际原子能机构合作，以提高治疗能力。

(信息图/国际原子能机构F. Nassif)

癌症诊断

计划还包括安装一台用于医学诊断的正电子发射断层扫描/计算机断层扫描（PET-CT）机，以及一台生产癌症诊断和治疗所用放射性药物的回旋加速器。国际原子能机构核医学和诊断成像科 Thomas Pascual 表示，建立核医学设施是该国实施全面癌症护理方案的一个关键组成部分。他说：“正确的诊断是治疗的第一步。”

Eav 回忆说，走到这一步并不容易。最初，人们对辐射有很大的恐惧，甚至卫生官员和医院管理人员也是如此。Eav 向他们展示了来自邻国改善的癌症统计数据，并指出原子能机构在保护工作人员和患者健康方面的安全标准和支持。政府官员意识到癌症护理的重要性后，便立即专门投入资源建设该中心和采购设备——在过去的三年里，总共投入了3600万美元。

Eav 说，然而金钱无法买到的是操作新设备的专门知识。这就是原子能机构支持的宝贵之处，他补充说。他的核心团队有一半工作人员，包括放射肿瘤学医师、医学医师、核医学技师、放射治疗师以及一名放射性药剂师和一名核医学医师都参加了原子能机构在该地区和欧洲医院的进修和培训。“他们不仅学会了技术技能，还学会了与患者打交

道方式。” Eav 说，“创造良好的氛围非常重要，在治疗癌症这类疾病时尤其如此。”

负责管理原子能机构在柬埔寨项目的 Mykola Kurylchuk 表示，在过去的几年里，原子能机构在柬埔寨实施的癌症护理和核医学技术合作项目的总价值已达到120万欧元。“这是值得的。”他强调说。“结果不言自明。”

预防

甘美医院院长 Ra Chheang 说，为了真正地提高癌症存活率，早期诊断是关键，这也是柬埔寨的一个主要问题。超过70%的癌症患者到晚期才被转到肿瘤学医师治疗，得到有效治疗的机会很小。在发达国家，这一比例不到三分之一。“如果仅有一件我能改变柬埔寨癌症护理的事，那就是早期诊断。” Ra 说。他补充道，知道新中心开放后可以获得治疗，将激励患者早早地前去治疗。

包括与原子能机构合作在内的国际合作，在建立新中心方面发挥了重要作用。一旦中心建成并投入使用，Eav 计划以他多年来受到帮助的形式进行回报。“将轮到我们支持其它国家，向他们提供进修和培训。”

“他们常说我有疯狂的想象力。” Eav 笑着说。“他们现在更相信我了。”